

born to play Handball

NR. 7



kreativ

Schreibe deine eigene Handball-Ostergeschichte und gewinne

1 x 2 Tickets für SUI - GER
am 7.5.25 in Zürich.

Einsendung an hf@handball.ch
bis am 25. April 2025.



aktiv

Osterhase-Dribbling: Preme den Ball im Slalom durch kleine Hindernisse.

Eierlauf-Passen: Balanciere ein Osterei auf einem Löffel in der einen Hand, wirf einen Ball mit der anderen. Gegen eine Wand oder zur/m Mitspieler/in.

Nestwurf: Wirf Schoko-Eier oder Bälle in kleine Ringe oder Körbe. Variiere dabei die Entfernung.



schon gewusst?

Der Osterhase könnte einen talentierten Handballspieler abgeben: Blitzschnell schlägt er Haken, trickreich und treffsicher befördert er Eier ins Nest - pardon, natürlich Bälle ins Netz!

