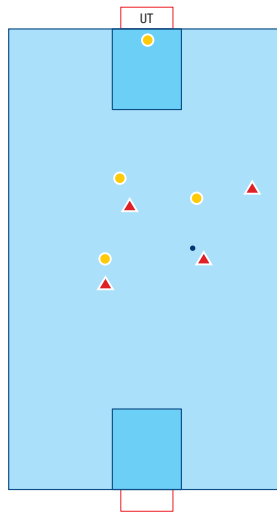




**HAND
BALL**
SCHWEIZ
SUISSE

Spielregeln Softhandball

Softhandball

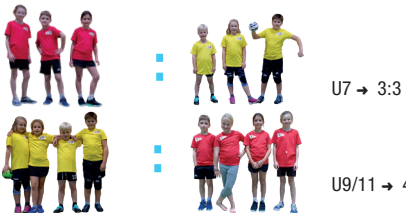


Das Spielfeld
U7 → ca. 12x10m
U9/11 → ca. 20x12m
Torraum → 3.00–3.50x3.00m

Verteidigen und den Ball gewinnen
U7 → Freies Spiel.
U9/11 → Offensive ballorientierte Deckung im gesamten Feld.

Team, Tor, Ball

Das Team



U7 → 3:3

U9/11 → 4:4

Torhüter/in (TH) nimmt im Angriff teil.

Fairplay



Ab 5 Toren Differenz nimmt das führende Team ein Kind vom Feld.



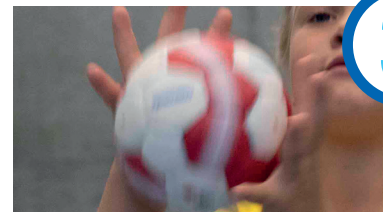
Das Tor
Unihockeytor (UT)
1.60x1.15m

Torwürfe, welche von hinter der Mittellinie erzielt werden, zählen nicht.



Der Ball
Softhandball U7/9 → 42cm
Softhandball U11 → 46cm

Die Spielregeln



Der Ball darf max. 3 Sekunden gehalten werden.



Mit dem Ball in der Hand sind max. 3 Schritte erlaubt.
Ausnahme: TH im Torraum.



Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder dem Unterschenkel berührt werden.

Torraum



Angreifende Kinder dürfen in den Torraum springen und im Flug den Ball werfen. Ansonsten darf der Torraum nur von der/vom TH betreten werden.

Anwurf und Abwurf

Nach einem Tor erfolgt der Anwurf direkt durch das Kind im Tor. Wird der Ball vom angreifenden Team oder dem Kind im Tor über die Torauslinie gespielt oder hat das Kind im Tor den Ball innerhalb seines Torraums unter Kontrolle gebracht, so erfolgt ein Abwurf aus dem Torraum heraus.

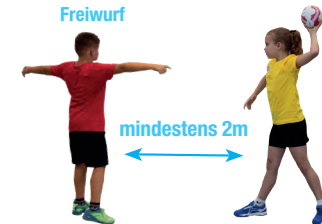
Einwurf



Der Einwurf wird vom Team ausgeführt, welches den Ball nicht zuletzt berührt hat. Das Kind steht dabei mit einem Fuss auf der Linie. Abstand zum gegnerischen Kind mindestens 2m.

Foulspiel

Freiwurf



Am Ort der Regelübertretung. Abstand zum gegnerischen Kind mind. 2m.



Foulspiel ist nicht erlaubt. Entreißen oder Wegschlagen eines Balles aus der Hand ist ebenfalls nicht erlaubt.

Hinausstellung → 2-Minuten-Zeitstrafe



Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper des Gegenübers abzielt. Team kann mit einem anderen Kind ergänzt werden.

Softhandball-Variationen

Bolz-Softhandball (Hartplatz)
Rasen-Softhandball (Rasenplatz)
Beach-Softhandball (Sandplatz)
Street-Softhandball (1/2-Feld Indoor/Outdoor)

Infos

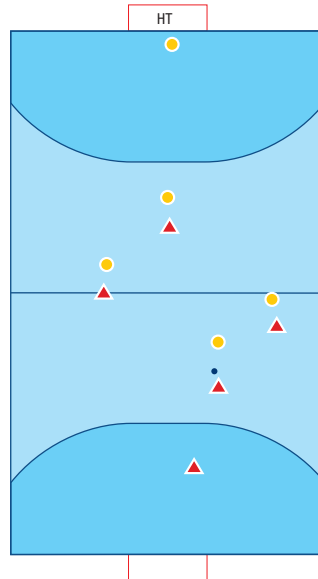
Die detaillierte Spielanleitung ist auf handball.ch zu finden.



**HAND
BALL**
SCHWEIZ
SUISSE

Spielregeln Minihandball

Minihandball



Das Spielfeld
U9/11 → ca. 20x12m
Torraum → 5m

Verteidigen und den Ball gewinnen

Offensive personenorientierte Deckung im gesamten Feld.

Team, Tor, Ball

Das Team



U9/11 → 4+1 : 4+1, Torhüter/in (TH) ist fix im Tor.

Fairplay



Ab 5 Toren Differenz nimmt das führende Team ein Kind vom Feld.



Kein Tor, wenn der Ball die Blache zuerst berührt.

Das Tor
Handballtor (HT) reduziert
3.00x1.60m

Der Ball
Handball U9 → Typ 00
Handball U11 → Typ 0 (00)

Die Spielregeln



Der Ball darf max. 3 Sekunden gehalten werden.

3 Sekunden



Mit dem Ball in der Hand sind max. 3 Schritte erlaubt.
Ausnahme: TH im Torraum.

3 Schritte



Doppelfehler. Wird das einhändige Pellen (beliebig oft möglich) unterbrochen, darf nicht mehr geprellt werden.



Der Ball darf nicht mit dem Fuss oder dem Unterschenkel berührt werden.

Torraum



Angreifende Kinder dürfen in den Torraum springen und im Flug den Ball werfen. Ansonsten darf der Torraum nur von der/vom TH betreten werden.

Anwurf

Bei Spielbeginn oder nach dem Tor erfolgt ein Anwurf von der Mitte des Spielfeldes aus. Das Kind setzt in der Mitte des Spielfeldes einen Fuss auf die Mittellinie. Die restlichen Kinder des angreifenden Teams befinden sich in der eigenen Spielfeldhälfte.

Abwurf

Wird der Ball vom angreifenden Team oder dem Kind im Tor über die Torauslinie gespielt oder hat das Kind im Tor den Ball innerhalb seines Torraums unter Kontrolle gebracht, so erfolgt ein Abwurf aus dem Torraum heraus. Geht der Ball innert der 5m-Kreislinie über die Seitenlinie, dann gilt ebenfalls Abwurf durch das Kind im Tor.

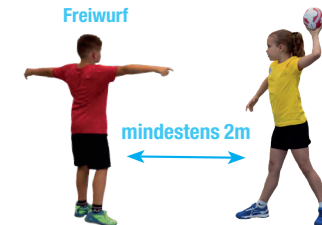
Einwurf



Der Einwurf wird vom Team ausgeführt, welches den Ball nicht zuletzt berührt hat. Das Kind steht mit einem Fuss auf der Linie. Abstand zum gegnerischen Kind mindestens 2m.

Foulspiel

Freiwurf



Am Ort der Regelübertretung. Abstand zum gegnerischen Kind mind. 2m.

Strafwurf

Penalty, 6m-Wurf.

Foulspiel



Foulspiel in Form von frontalem Fixieren, um am Weiterspielen resp. Werfen zu hindern, ist erlaubt. Klammern, Stossen, Festhalten von der Seite oder von hinten, sowie Entziehen oder Wegschlagen des Balles aus der Hand sind nicht erlaubt.

Verwarnungen

Regelwidrigkeiten oder unsportliches Verhalten werden progressiv bestraft.

Hinausstellung → 2-Minuten-Zeitstrafe



Bei Vergehen, bei denen die Aktion überwiegend auf den Körper des Gegenübers abzielt. Team kann mit einem anderen Kind ergänzt werden.

Infos

Die detaillierte Spielanleitung ist auf handball.ch zu finden.